

# GLI ASPETTI PSICOLOGICI NEGLI **ESPORTS**



## IL CORSO

Il corso permette di conoscere, e di prendere consapevolezza, dei rischi psicologici e delle risorse mentali utili per operare nel comparto eSport.

### OBIETTIVO

Prendere consapevolezza di quali siano i rischi psicologici principali per un ProPlayer, riconoscere i campanelli d'allarme ed avere a disposizione degli strumenti per poter prevenire/curare l'insorgenza dei sintomi, ripristinando uno stato di benessere per il ProPlayer.

Il corso consentirà di acquisire tecniche, strategie, e strumenti psicologici per poter monitorare, gestire, superare e prevenire (sia in ottica clinica che in ottica di aumento delle performance) le dinamiche psicologiche e mentali che caratterizzano il settore.

### A CHI SI RIVOLGE

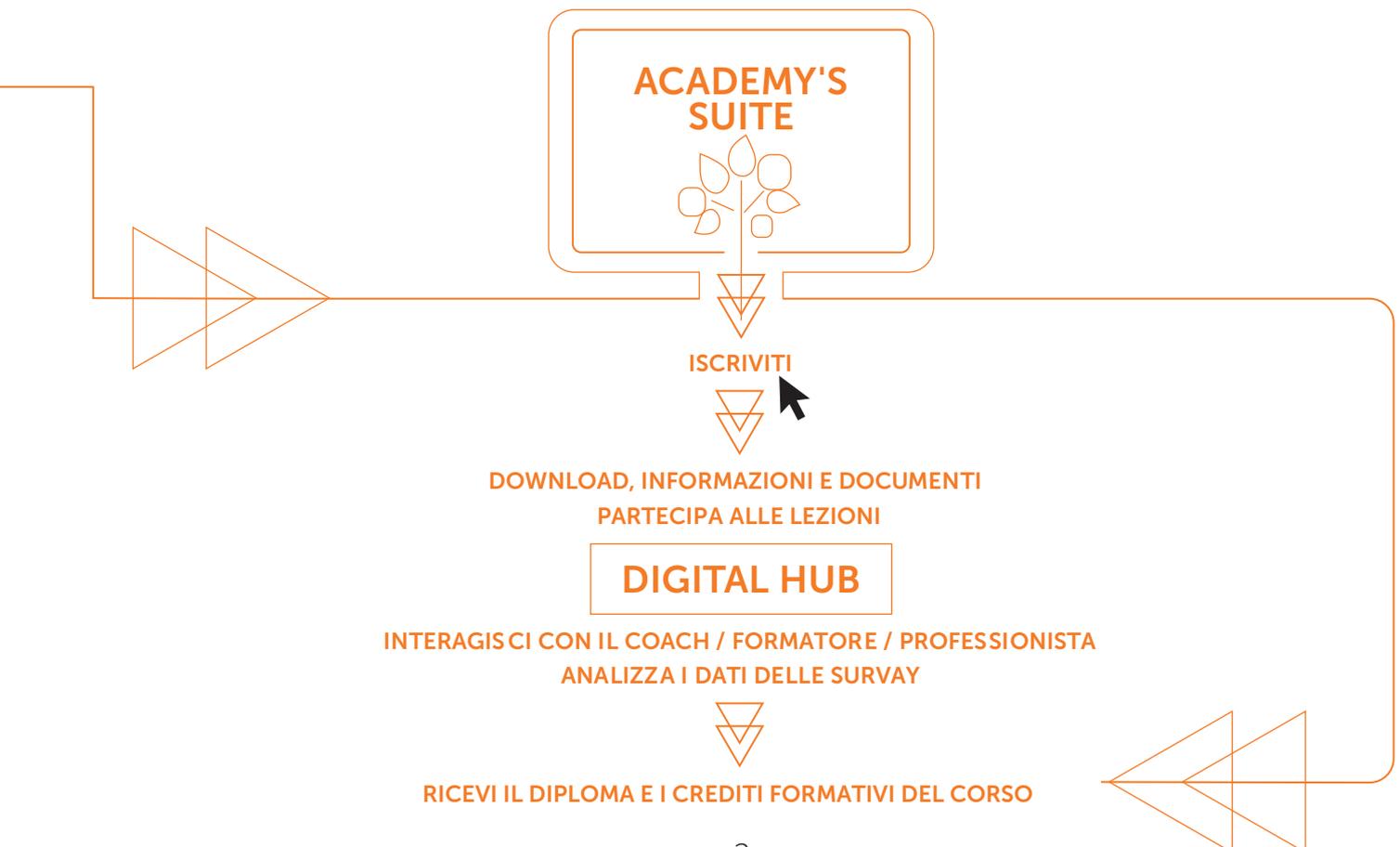
ProPlayer, aspiranti ProPlayer, Psicologi, Società sportive, team di eSport, interessati al comparto eSport.

### MODALITÀ DI EROGAZIONE

Il corso sarà erogato in modalità live streaming (100% on line) in un unico modulo della durata di 5h e 30 min.

### CALENDARIO

27 Settembre 10:00-13:00 | 14:30- 17:00



## PROGRAMMA

### Introduzione sul Comparto degli eSport

#### Che cos'è la Psicologia dello Sport applicata agli eSport?

- Definizione
- Obiettivi
- Ambiti di intervento psicologici

#### Quali sono i principali rischi Psicologici per un ProPlayer: definizione e campanelli d'allarme

- Gaming Disorder
- Isolamento Sociale
- Burnout, come prevenire e curare
- Tilt: comportamenti tossici

#### Come prevenire e curare il disagio psichico dei ProPlayer: tecniche, strumenti e metodologie – esperienza pratica

- Programmazione della giornata e Goal Setting
- Gestione delle emozioni attraverso il Self-Talk positivo
- Training respiratorio
- Comunicazione efficace

#### Caso studio

- Problema presentato
- Obiettivi
- Metodologia
- Risultati



## DOCENTI

Dott. Luca Guerrasio – Esperto di marketing, coach e consulente eSport

Dott.ssa Stefania Straniero – Psicologa Clinica, Psicologa dello Sport applicata agli eSport, esperta in Ipnosi

### QUOTA ISCRIZIONE

€ 250,00 + IVA A PERSONA

### PER ISCRIZIONI

[esport@askadvisory.it](mailto:esport@askadvisory.it) | [www.askadvisory.it](http://www.askadvisory.it)

IN COLLABORAZIONE CON

  
lexant  
LEGALLY YOURS

ask Advisory

WEELL

CON SUPPORTO DI

LXT  
ESPORTS

LINO SONEGO  
ENJOY THE RAC

PREDATOR